

# EDUCARE CON EMPATIA



Come relazionarci con i nostri figli?  
Come aiutarli a gestire la rabbia e altre emozioni forti?  
Quali sono le sorprendenti funzioni della nostra rabbia?  
Come affrontare i conflitti?  
Come aiutare i figli a diventare adulti consapevoli,  
che vivono bene con se stessi e con gli altri?



Come genitori desideriamo offrire la miglior educazione possibile ai nostri figli per guidarli nel viaggio che li porterà dall'infanzia all'età adulta. Un compito che risulta a volte più complesso di quello che ci immaginiamo.

Ne parleremo con Elena Bernasconi Tabellini, mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta: [www.backtoempathy.com](http://www.backtoempathy.com)

**11 OTTOBRE 2022, ORE 20.00-21.30**  
**EDUCARE SENZA PREMI NE' PUNIZIONI**

**10 NOVEMBRE 2022, ORE 20.00-21.30**  
**VIETARE, LASCIAR FARE O NEGOZIARE?**

**29 NOVEMBRE 2022, ORE 20.00-21.30**  
**LE SORPRENDENTI FUNZIONI DELLA RABBIA...DEI GENITORI!**

Luogo degli incontri: Aula Magna, SE Bellinzona,  
Zona Arancione, Via Guisan 7a, 6500 Bellinzona  
Per info: [arancione@assembleagenitoribellinzona.ch](mailto:arancione@assembleagenitoribellinzona.ch)

Progetto  
sostenuto da

